

# 10 dicas essenciais para você que está em casa

1. Não deixe a crise sanitária se transformar em crise econômica. Proteja-se, mas seja solidário e mantenha a economia girando.

2. Compre do comércio local e evite grandes deslocamentos.



3. Divulgue os serviços locais que conhece e confia entre seus vizinhos, familiares e amigos.



4. Pesquise os estabelecimentos vizinhos que realizam entrega e faça encomendas por telefone ou WhatsApp.

5. Pense em comunidade. Combine com vizinhos a compra de produtos em comum no comércio local para que a entrega seja realizada de uma única vez, reduzindo a circulação dos entregadores.



6. Se você não faz parte do grupo de risco, se ofereça para ir à rua comprar produtos que não tenham delivery para os vizinhos mais idosos ou com doenças crônicas.

7. Em caso de compra recorrente, combine previamente a quantidade e a frequência da entrega com o comerciante local. Isso ajuda a manter o planejamento e o controle do estoque.

8. Evite cancelar encomendas feitas anteriormente. Negocie quantidades ou a possibilidade de um voucher para usufruir do produto/serviço futuramente.



9. Quando possível, opte pelo pagamento online, para evitar encostar em dinheiro ou em máquinas de cartão.



10. Quando receber as entregas, retire os produtos das embalagens, descarte os recipientes no lixo e lave as mãos.

